

クリニックにおける 外来糖尿病教育の効果 ～個別指導スケジュールの有用性～

かきの脳神経外科・内科クリニック

▶はじめに

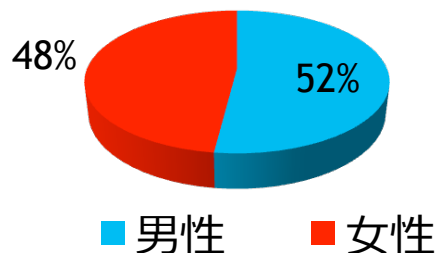
当院は脳神経外科と、糖尿病専門クリニックとして開業1年半を迎え、地域からの紹介患者が多数存在する。

2017年1月から開始した個別指導スケジュールに沿った患者教育の効果を得た。

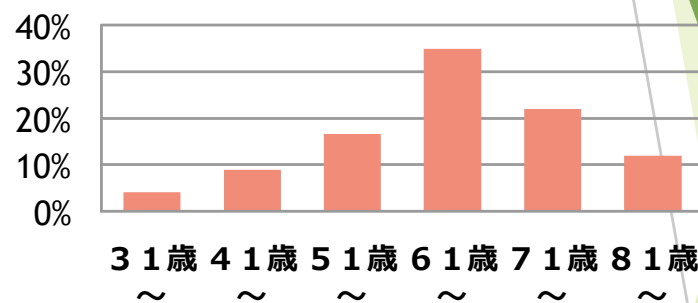
対象者の背景：性・年齢・HbA1c・推定罹病期間

通院糖尿病患者 99名

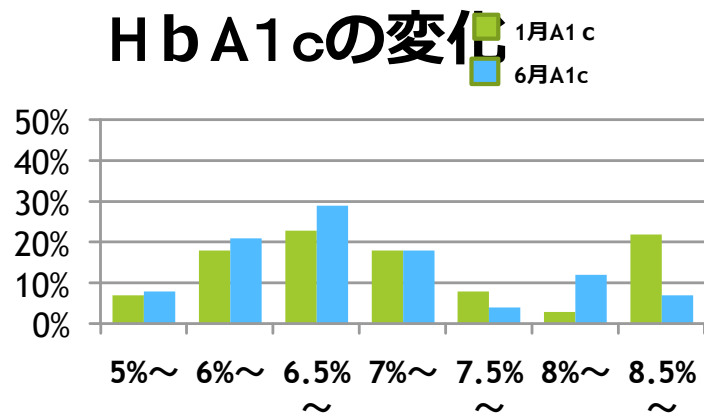
性別



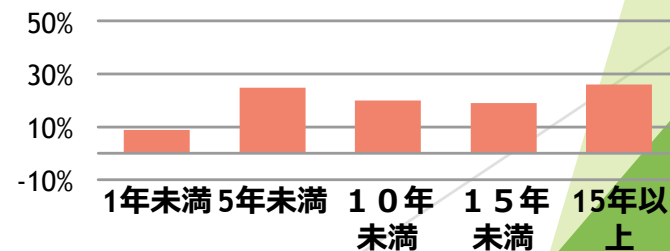
年齢



HbA1cの変化



推定罹病期間

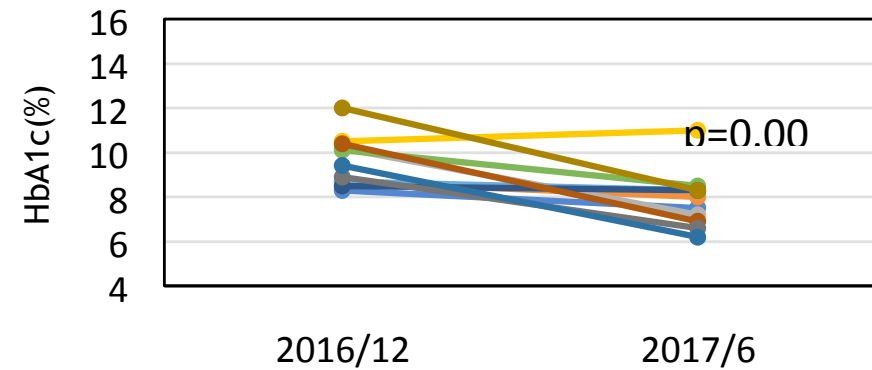


外来指導の効果(HbA1c \geq 8%)

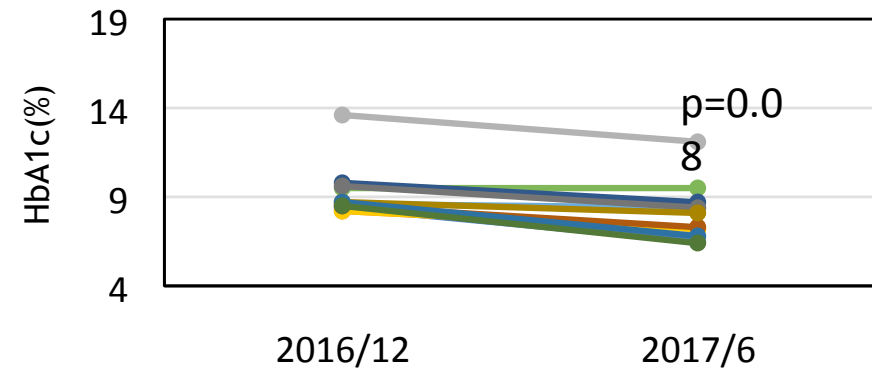
患者背景

因子	外来指導なし (n=12)	外来指導あり (n=11)	p値
性(男:女)	5:7	6 :5	0.842
年齢	65.3 \pm 21.4	62.6 \pm 15.04	0.751
推定罹病期間	10.5 \pm 9.3	12.2 \pm 11.0	0.706
HbA1c (%)	9.2 \pm 1.4	9.6 \pm 1.1	0.461
教育入院歴あり	4	5	0.867

外来指導あり



外来指導なし



外来糖尿病個別指導スケジュールの実際

サマリー

【糖尿病問診】
家族構成： 調理者：
仕事内容： シフトワーク：
糖尿病の診断： 歳 年前
きっかけ：
糖尿病教育入院経験：
血縁関係： ()
自覚症状：
眼科受診：
20歳の体重 Kg 過去最高体重 Kg 歳
栄養指導の有無：
外食：あり 回/週 間食： 回/週 (内容：)
運動習慣：
飲酒習慣： 種類 1日 杯 日/週
喫煙習慣：
糖尿病薬の有無： (薬の名前)
自己血糖測定：
低血糖：
足の観察：
気になる足の症状：
足背動脈触知：右 左
爪・足の異常： ()

【検査】
眼科
X-P
ECG
胃
大腸
その他

外来教育マニュアル

【糖尿病外来教育】

- HbA1C
- 合併症
- 運動療法
- フットケア
- 薬物
- 生活



終わり①

- 当院は脳神経外科専門と糖尿病専門を併設したクリニックである。
- 糖尿病外来教育の機会を設け、教育入院の有無に関わらず外来糖尿病患者に個別指導スケジュールの効果を得た。
- 今後も教育の機会を逃さない指導工夫が必要である。

終わり②

クリニックでは、患者背景に合わせた個別指導を行うことができる。

日常生活と乖離しない指導を行い継続して患者と関わっていくことができる。